

第39回 関東地区空手道選手権大会

第1回千葉県本部・強化練習

平成26年8月30日（土）千葉県武道館

担当・庄司指導部長

進行・水谷副指導部長

	時間	主担当	内容
1	12:00	指導部	選手集合
2	12:30	阿津県本部長	挨拶
3	12:40	古宇田副本部長	練習内容の説明
4	12:50	指導部	準備体操
5	13:00	副指部	【形】 ●平安初段～鉄騎初段 ●得意形 学年別（参加人数により変更あり）
6	14:10		休憩 県本部より飲料水配布
7	14:20	指導部	【組手】 ●打ち込み ●試合（関東地区審査講習会の進行に合わせて） ※マースピース・拳サポータ・プロテクター使用 【形】 ●得意形(形のみ出場者)
8	15:40	指導部	整理体操
9	15:50	水谷副指導部長	連絡事項
10	16:00	指導部	終了。解散

※同時に、関東地区審査講習会も実施されますので、参加して頂ける先生にはお手伝いをお願い致します。

※当日、審査を受験した方も参加出来ます。

※マースピース・拳サポータ・プロテクターを持参して下さい。

※参加者の人数や時間の関係等でスケジュールの内容が変更される場合があります。