

# 第39回 関東地区空手道選手権大会

## 第2回千葉県本部・強化練習

平成26年10月25日（土）千葉工大茜浜

担当・庄司指導部長

進行・水谷副指導部長

	時間	主担当	内容
1	13:50	指導部	選手集合
2	14:00	阿津県本部長	挨拶
3	14:10	庄司指導部長	練習内容の説明
4	14:20	指導部	準備体操
5	14:35	指導部	【形】 ●平安初段～鉄騎初段 ●得意形 学年別（参加人数により変更あり）
6	15:35		休憩 県本部より飲料水配布
7	15:45	指導部	【組手】 ●打ち込み ●試合（マースピース・拳サポータ・プロテクター使用） 【形】 ●得意形(形のみ出場者)
8	16:45	指導部	整理体操
9	16:50	古宇田副本部長	総括
10	17:00	水谷副指導部長	連絡事項後、終了。解散

※選手の指導及び、練習試合での審判等で、参加して頂ける先生には お手伝いを  
お願い致します。

※関東大会では、千葉県ワッペンを付けて出場して下さい。全国大会出場者は継続し  
初出場等で持っていない選手は当日配布します。

※マースピース・拳サポータ・プロテクターを必ず持参して下さい。

※参加者の人数や時間の関係等でスケジュールの内容が変更される場合があります。

### 【関東大会・千葉県監督】

総監督：水谷大敬

一般団体組手監督：市原 貞行      高校生監督：大石 勝美

中学生1～3年監督：市原 貞行・大石 勝美・竹内 領

小学生5～6年監督：太田 誠・築地 昭一

小学生3～4年監督：天野 陽介・上山 道憲