

第1回 千葉県・埼玉県 合同強化練習スケジュール表

2014年5月11日(日) 拓殖大学紅陵高等学校 体育館

進行・千葉県副指導部長 水谷 大敬

9:00	コーチ、選手集合		
9:10	コーチ打ち合わせ	千葉県 指導部長	庄司 快栄
	選手準備体操	千葉県 指導副部長	太田 誠
9:30	整 列		
	挨 拶	千葉県 本部長	阿津 和夫
		埼玉県 本部長	中山 洋明
		拓殖大学紅陵高等学校・校長	森 章
	練習内容説明	千葉県 指導部長	庄司 快栄
9:50	【 形 】	平安初段～鉄騎初段、得意形 中学生男女 小学5～6年男女 小学3～4年男女	大石 勝美・上山 道憲・埼玉県指導員 水谷 大敬・築地 昭一・埼玉県指導員 天野 陽介・太田 誠・埼玉県指導員
10:50	休 憩	組手準備	
11:00	【 組 手 】	自由組手(マウスピース、拳サポーター着用) 中学生男女 小学5～6年男女 小学3～4年男女	大石 勝美・上山 道憲・埼玉県指導員 水谷 大敬・築地 昭一・埼玉県指導員 天野 陽介・太田 誠・埼玉県指導員
12:00	昼 食		
13:00	【 組 手 】	練 習 試 合	
15:30	整 理 体 操	千葉県 指導副部長	天野 陽介
15:40	総 評	副本部長(兼・技術局長)	古宇田 巖
15:45	終 了	館内清掃	千葉県本部
16:00	閉 館		

千葉県本部指導員：水谷、天野、太田、築地、上山、大石先生(順不同)
埼玉県本部指導員：三上、小嶋、荒木、加藤、中村、廣澤先生(順不同)

- 参加される選手は、マウスピース・拳サポーター・胴当てを持参して下さい。
- 練習試合で審判をして頂く方は、笛を持参して下さい。

お知らせ

- 食堂の混雑を避ける為、当日の朝に体育館入口にて食券(600円)を販売いたしますので、利用される方は必ず購入をお願い致します
食堂にて現金での利用は出来ませんので、注意して下さい。
尚、食券購入時は出来るだけ、お釣りのないようご理解と、ご協力をお願いいたします。
- 校内は、すべて禁煙となっておりますのでご了承下さい。
- ゴミは、校内には捨てず各自で持ち帰って下さい。

以上