

第3回千葉県強化練習

スケジュール表

平成 23 年 8 月 6 日 (土) (株)日立産機システム・習志野事業所体育館

司会・小山先生

	時間	担当	内容
1	12:30	指導部	コーチ・選手集合
2	13:00	澤田本部長	挨拶
3	13:10	鹿島先生	全国大会へ向けての心構えと内容
4	13:20~	指導部	全員で体操及び基本
5	13:30~	統括責任者 鹿島副本部長 Aコート 古宇田先生 Bコート 古島先生	(形)個人及び団体 A、B の 2 コートに別れて試合形式にて行う Aコート:中 1~3 年男女、小 6 年男女 (コーチ)水谷・市原・大石・天野 Bコート:小 3~5 年男女 (コーチ)根本・五島・上山・太田・松川 (当日、参加された先生方にも御指導頂きます)
6	14:30	休憩	県本部より飲み物を配布(選手・指導者)
7	14:40~	統括責任者 鹿島副本部長 Aコート 古宇田先生 Bコート 古島先生	(組手) A、B の 2 コートに別れて試合形式にて行う Aコート:中 1~3 年男女、小 6 年男女 (コーチ)水谷・市原・大石・天野 Bコート:小 3~5 年男女 (コーチ)根本・五島・上山・太田・松川 (当日、参加された先生方にも御指導頂きます)
8	16:00	千葉県応援団	千葉県選手団へ応援
		選手挨拶	代表 中 3 男子・田口選手、中 3 女子・佐藤選手
		監督挨拶	水谷大敬、市原貞行、大石勝美、根本武千代、 五島位孝、上山道憲、天野陽介、太田 誠
		根本会長代行	総評

※出席して頂ける先生が不明の為、参加して頂ける先生方にはお手伝いをお願い致します。

※全国強化選手認定ワッペンをまだ受け取っていない選手は必ずコーチに申し出て下さい。

ワッペンは全国・関東大会で左袖に取り付けて出場して下さい。

※強化選手は形・組手共に参加し稽古してください。

※同時に、応援団結成と練習を行います。

※全国大会に個人戦で出場する選手へ千葉県本部より弁当代が支給されますので、各団体代表者は当日の案内に従って受け取りをお願いします。

※暑い中での稽古になりますが、最後の強化練習ですので各自体調を整え、ベストな状態で参加し、優勝目指して頑張ってください。