

日本空手協会

千葉県本部だより

平成 30 年 9 月 8 日 (土)

県本部定期昇段昇級審査会 (場所: 千葉県武道館)
強化稽古・第 4 回大人のための技術講習会が実施されました。その一端をお便りします。

* 審査会

平成 30 年 9 月 15 日



小学生強化練習。みんな頑張っています。

* 第 4 回大人のための技術講習会



「足首柔らかく、膝の向き注意して」



「練習不足、体力の限界ですね。」いえいえ、なかなかの、組手でしたよ。* 強化練習



足首・膝・股関節の柔らかさが、素晴らしい。

後記

「審査は、一部練習不足を感じました」「拳の握りがあまい！騎馬立ちの移動、前屈立ち、後屈立ちも含め、この三つの立ち方は重要！しっかり稽古！」

審査終了後「平安五段と鉄器初段二つやったね、どうでしたか」「楽しかった」

この一言が一番ですね。



中学生強化練習、気魄の指導に汗びっしょり。

【広報担当 市川】