

令和元年12月8日

千葉県本部各支部・団体の先生方へ

第16回千葉県本部女子合同練習会について

いつも女子会の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

今年も残すところわずかとなってきました。支部長団体長の皆様におかれましては益々ご健勝のことと拝察いたします。

さてこの度 表記の件につきまして下記の通り計画いたしましたので、先生方の道場で稽古をしている女性会員の皆様にお声をかけていただき、多くの皆様に参加していただけますようお願いいたします。

千葉県内の道場で稽古をしている女性同士、楽しい時間を過ごしたいと考えています。皆様の参加をお待ちしております。

1. 日時 令和元年12月22日（日） 午前10：00～12：00 稽古
2. 場所 船橋アリーナ多目的室全面 船橋アリーナ事務棟1階
3. 稽古内容
 - 体幹トレーニングとストレッチ体操
 - 基本・形稽古
 - 審判講習…笛を持ってきてください。千葉県大会で審判を行う方はもちろんですが資格、経験のない方も資格取得を目指して稽古をします。
4. 参加対象 18歳以上の女性会員（段級の制限はありません）
5. その他 稽古の後12：30頃～忘年会を兼ねた親睦会を予定しています
6. 申し込み 参加希望の方は稽古・親睦会それぞれについて12月16日（月）までに下記（若梅）宛てご連絡ください。

Eメールアドレス jka.funabashi@hotmail.co.jp

ipad メールアドレス jka.funabashi.w@i.softbank.jp

携帯電話番号 090-3249-4186

以上 ご案内いたします。

日本空手協会千葉県本部 指導部 女子講習会担当 若梅陽子