

## 第2回千葉県本部・強化練習

平成25年6月1日（土）佐倉市民体育館

担当・庄司指導部長

チーフ・太田副指導部長

	時間	主担当	内容
1	12:30	指導部	集合
2	13:00	澤田県本部長	挨拶
3	13:10	庄司指導部長	練習内容の説明及び担当チーフ紹介
4	13:20	太田副指導部長	準備体操
5	13:30	太田副指導部長	【形】 平安初段～平安三段 正しい立ち方 正確な技の意味、受け極めの位置など
6	14:05		休憩 質問タイム
7	14:20	太田副指導部長	【形】 平安初段～平安三段
8	14:50		休憩 質問タイム
9	15:10	太田副指導部長	【形】 平安初段～平安三段で練習した点を振り返る。
10	15:50	太田副指導部長	整理体操
11	16:00		終了。解散

※同時に、全国大会出場者強化練習も実施されますので、参加して頂ける先生にはお手伝いをお願い致します。

※当日、審査を受験した方は参加して下さい。

※参加には学年や段級の制限はありませんので一般の方まで参加できます。

※参加者の人数や時間の関係等でスケジュールの内容が変更される場合があります。