

第2回千葉県強化練習

スケジュール表

平成 23 年 7 月 18 日(月)

司会・小山先生

	時間	担当	内容
1	12 : 30	指導部	コーチ・選手集合
2	13 : 00	澤田本部長	挨拶
3	13 : 10	鹿島先生	全国大会へ向けての心構えと内容
4	13 : 20~	(A) 鹿島先生 (B) 古宇田先生 (C) 古島先生	各チームにて体操及び基本形(平安初段~鉄騎初段)得意形及び団体形 (A) 中1~3年男女 (コーチ) 水谷・市原・天野 (B) 小5・6年男女 (コーチ) 大石・五島・松川 (C) 小3・4年男女 (コーチ) 根本・上山・太田 (当日、参加された先生方にも御指導頂きます)
5	14 : 20		休憩 ※県本部より飲み物を配布(選手・指導者)
6	14 : 30~	(A) 鹿島先生 (B) 古宇田先生 (C) 古島先生	自由組手 高校生にもお手伝いをして頂きます。 ※打ち込み・極めの稽古 実際に物(厚い本)を突く。 ※試合形式による実戦的な稽古 中学生は高校生に相手をしてもらい、小6は中1に相手をしてもらうなど、特に組手強化の必要な選手は上級生と試合形式にて行い組手のレベルを上げる。 担当コーチは形と同じです。
7	16 : 00	根本会長代行	挨拶

※出席して頂ける先生が不明の為、参加して頂ける先生方にはお手伝いをお願い致します。

※千葉県強化コーチ (順不同)

(チーフ) 水谷大敬

(コーチ) 市原貞行、大石勝美、根本武千代、五島位孝、上山道憲、天野陽介、太田 誠、松川基宏

※今回は組手強化の為に拓殖大学紅陵高等学校・空手道部から6名(3年生)の素晴らしい選手に参加してもらいます。

本 結希、鈴木愛乃、大川 剛、中山滝将、中山清証

※前回6/12に全国・関東に選抜された選手には千葉県本部より強化選手認定ワッペンが配布されました。まだ受け取っていない選手はコーチに申し出て下さい。

※強化選手は形・組手共に参加し稽古する事。

※暑い中での稽古になりますので、各自体調を整えベストな状態で参加してください。