

6月に実施しました『第1回指導力UPセミナー』は好評いただきました。今回、第2回セミナーとして指導力に加えて『地力UP』も視野に入れたセミナーを実施いたします！

指導に携わっている方を始め、今後指導に携わる予定の方、現在有級の方で黒帯取得を目指している方等々、奮ってご参加ください！



## 第2回

# 『指導力&地力UPセミナー』

指導(予定)者～一般有級者まで  
鍛錬のための講習会

今回のテーマは…

# 『五本組手で鍛錬！』

固定基本、移動基本を経て『鍛錬』  
のための五本組手で地力UP！！

- 日時：令和元年/2月22日(日) 18:00～20:30 (17:30～入室可)
- 場所：(千葉市)白井公民館 講堂
- 所在地：千葉市若葉区野呂町622番地/0
- 対象者：18歳以上の3級～有段者
- 費用：2,000円/人
- 問合せ：携帯：090-9395-1447 / E-mail：jkakuga0808@yahoo.co.jp
- 担当者：大石(日本空手協会 千葉県本部 指導部長)