

強化稽古および審判講習会

強化稽古		審判講習会		
対象:小中学生全国大会出場者および茶帯以上の小学3年生～中学3年生		対象:審判員資格保有者		
時間	内容	時間	内容	
13:00～13:15	開場・集合	同 左		
13:15～13:20	整列・礼・監督紹介・スケジュール説明			
13:20～13:30	準備体操			
13:30～14:00	基本稽古（固定・移動）			
14:00～14:10	小休止 ①	14:00～14:10	小休止 ①	
14:10～14:50	形 (平安初段～五段, 鉄騎初段)	組手稽古 (打込み, 追い込み等)	14:10～14:50	所作（ジェスチャー）確認✓ 大会に際しての注意事項等
14:50～15:00	小休止 ②	14:50～15:00	小休止 ②	
15:00～15:30	形稽古（試合形式） ※各グループでローテーション	組手稽古 (先取り, 自由組手等)	15:00～15:30	《形》 試合形式による審判実習
15:30～15:40	小休止 ③	15:30～15:40	小休止 ③	
15:40～16:30	形 (選定形, 得意形等)	組手稽古（試合形式） ※各グループでローテーション	15:40～16:30	《組手》 試合形式による審判実習
16:30～16:40	整列・講評・千葉県ワッペン配布・礼・掃除			

✓ 審判講習会参加者は、『笛』・『試合規約・審判規約(2018年4月1日施行)』を持参してください。

【注意事項】

- ・選手・指導員・審判員の参加状況により、小休止①以降は内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ・小休止①以降の「組手」稽古は『小学3・4年』, 『小学5・6年』, 『中学生』の3グループに分けて稽古を行います。なお、**全国大会で組手・形の両種目に出場する選手は、出来るだけ「組手」稽古に参加してください。形のみ出場する選手の「組手」稽古参加も可能です。**
- ・強化稽古および審判講習会にご協力いただける先生は奮ってご参加ください。担当割等は指導部および審判部に一任していただきます。
- ・参加選手は飲み物・拳サポーター・マウスピース・胴当てを忘れずに持参してください。
- ・各大会で審判員を務める方は、事前の審判講習会に不参加のまま大会に臨むことがないようご注意ください。
- ・**全国大会出場者に『千葉県ワッペン(2019ver.)』を配布します。各支部・団体の代表選手は受け取ってください。**