

# 第3回

## 『指導力&地力UPセミナー』

一般有級者～指導(予定)者のための講習会



来る2/29(土)に『第3回指導力&地力UPセミナー』を実施いたします！今年度最後のセミナーテーマは…

# 『形』を上達させる ための「基本」稽古

～ 練った『形』を打つために重要な『基本』の鍛錬法教えます～

有段者で指導に携わっている方はもとより、今後指導に携わる予定の方、黒帯取得を目指している3級以上の方等々、奮ってご参加ください！

今回は**土曜日午前の実施**です。早起きをして一緒に良い汗をかきましょう♪

日時:令和2年2月29日(土) 9:30～12:30(9:00～入室可)

場所:鎌取コミュニティセンター(3F/多目的室)

所在地:千葉市緑区おゆみ野3-15-2

対象者:18歳以上の3級～有段者

費用:2,000円

問合せ:携帯:090-9395-1447 / E-mail:jkakuga0808@yahoo.co.jp

担当者:大石(日本空手協会 千葉県本部 指導部長)

