

平成 29 年度 千葉県本部指導者合宿稽古計画

1 日目 (9 月 9 日) 13:30～16:30 まで 3 時間

開講式 13:30～13:40

久保木事務局長

阿津本部長挨拶

稽古開始 13:40～

A・体操 13:40～13:50 担当：上原副指導部長

基本 13:50～14:10 (20 分) 担当：大石資格部長

*休憩 10 分

B・指定形の稽古 14:20～15:20 (60 分)

指定形

(慈恩・観空大・燕飛・拔塞大)

担当：各先生方 指導部・資格部・審判部は補助に入ります。

*休憩 10 分

C・組手の稽古

指導ポイント・応用編 15:30～16:20 (50 分)

担当：各先生方 指導部・資格部・審判部は補助に入ります。

D・整理体操

16:20～16:30 整理体操 担当：竹内副指導部長

*特別審査会 15:00～16:20 (開始時間は受験者数により決定)

阿津本部長と指名審査員による段審査

2日目（9月10日） 9：00～11：30まで2時間30分

A・体操 9：00～9：10 担当：上原副指導部長
基本 9：10～9：30（20分） 市原指導部長
*休憩 10分

B・鉄騎二段 9：40～10：25（45分）
担当：各先生方
*休憩 10分
鉄騎三段 10：35～11：20（45分）
担当：各先生方

*鉄騎二段（24挙動）

*鉄騎三段（36挙動）

どちらかは、必ず習得して頂きたいです。

C・整理体操 11：20～11：30

閉講式・講評 11：30～