

## 平成30年度 千葉県本部指導者合宿稽古計画

1日目(9月1日) 13:30~16:40 まで約3時間

**開講式** 13:30~13:40

久保木事務局長(進行)

根本会長挨拶

阿津本部長挨拶

大坂先生挨拶

**A・体操** 13:40~13:50 担当:上原副指導部

**B・大阪先生指導** 13:50~14:50

基本稽古

基本稽古用指導のポイント

**休憩** 14:50~15:00

**C・大阪先生指導** 15:00~16:30

形稽古

壮鎮・岩鶴

(\*特別審査会 15:00~16:20 (開始時間は受験者数により決定)

阿津本部長と指名審査員による段審査)

**整理体操・礼** 16:30~16:40

1日目終了

2日目(9月2日) 9:00~11:30 まで2時間30分

**A・体操** 9:00~9:10 担当:上原副指導部長

**B・1日目の復讐(基本、形)・組手** 9:20~11:20

担当:市原指導部長・大石資格部長・県本部役員先生方  
稽古内容の変更がある場合が御座いますので了承ください。

**C・整理体操** 11:20~11:30

**閉講式・講評** 11:30~

大谷技術局長

今回は、日本空手協会総本部大坂先生による指導が御座いますので  
事前に壮鎮・岩鶴のイメージを学んで来ててください。

指導部長 市原貞行