

平成 30 年度日本空手協会千葉県本部 稽古始め・鏡開き

平成 30 年 1 月 20 日 土曜日

9 : 00 集合 (千葉工業大学茜浜武道場)

9 : 20 整列・礼

*平成 30 年度日本空手協会千葉県本部稽古初めを開始します。

*根本会長挨拶

*阿津本部長挨拶

9 : 35 体操

9 : 40 稽古開始 (基本・形を中心に)

*小学生以下・小学 1・2 年生 (河野先生・若梅先生)

*小学 3・4 年生 (四宮先生・大谷先生)

*小学 5・6 年生 (谷川先生・横須賀先生)

*中学生 (阿津本部長)

*一般 (Aグループ) 根本会長・(Bグループ) 古宇田先生

*若手指導員は、各先生方の補助につきます。

10 : 45 整列・礼及び集合写真

11 : 00 終了 芝園校舎へ移動

11 : 30 芝園キャンパス食堂にて鏡開き開始