

日本空手協会 千葉県本部だより

猛暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。

平成30年6月30日(土)

審査会、強化練習、支部長会議が佐倉市民体育館にて実施されました。その一端をお便りします。

*審査前基本稽古



級別に指示、教示する市原先生

*審査 基本一本組手



一本で極める、2本目・3本目は無い。

*形審査



抜塞大 重厚で堂々と打っています。

平成30年7月2日

*強化練習 学年別



受けの指示を受けてから、目慣らし

*強化練習



試合形式、相手の隙に乗じて・・・

*先生方も技の研究



古宇田先生の受け突きに納得

後記 組手…瞬時に判断して反応しなければならぬ。自分も、仕事柄「瞬時に冷静に反応」を心掛けねば受傷事故に繋がるので・・・大変です。

【広報担当】