

日本空手協会 千葉県本部だより

初秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。

平成30年9月1・2日(土・日)

平成30年度合同合宿が、日本武道館研修センターにて実施されました。その一端をお便りします。

*大坂先生



北総 鈴木先生「ご指導の全てに説得力があるなあ」・・・同感です。

*岩鶴 分解



*千葉県女子講習会の主力メンバー



平成30年9月7日

*船橋の若いお父さん達



若梅先生「うちの若いお父さん達、稽古の雰囲気、とてもいいのよ」・・・本当に楽しそうです。

*壮鎮立ち(不動立ち)



足首→膝→股関節・・・重心と力が難しいです。

*集合写真



後記

後屈手刀受 二人向かい合って前腕の手刀を掛手、全力で相手の手刀を切り落とすように・・・、自分の相手 小林さん「脚に力が入りますね」と一言。

大坂先生の基本指導 足・脚・足首・股関節・太腿腰・背筋等、いっぱい身体の使い方のヒントを教えてくださいました。…軸は、自分でと課題もあります。

大坂先生が研修生の頃、水道橋本部道場で、基本技を正確に心と共に教えてくださいました。合宿で改めて基本を再認識しました。大坂先生二日間ありがとうございました。
【広報担当 市川】