

# 日本空手協会 千葉県本部だより

\*五十四歩小セミナー

令和元年8月31日(土) 17:30~20:30

鎌取コミュニティーセンター



テーマ『形の順序を覚える&確認する』



「楽しかった。教本で学ぶ以外のことので、とても面白かった」北総支部 間瀬



「技の理由が分かり、形の意味が分かった。」  
北総支部 土屋



「得意形にできるように、頑張りたい。楽しかったです。」勝輝塾 吉野



「五十四歩小、覚えやすかったです。」  
津田沼 西田 修都



「重心を下半身に置く。そして足底で床を掴むような立ち方にする。」辰巳台 市原先生

そうめんを食べていた時、孫が「おじいちゃん、つゆは薄めるんだよ。」うるせえ！俺は生涯現役だ！(原液)生涯空手が目標だな。【9/1 広報 市川伯人】