

# 日本空手協会 千葉県本部だより

＊令和元年度千葉県本部合同合宿  
令和元年9月7日（土）～9月8日（日）  
日本武道館研修センター



大坂先生 『無駄な汗にならないように、それぞれの道場に返って分かりやすく出来る様に説明を加え、指導してください。形は、勝手に自分で作らないように、力強く表現できるように努力していただきたい。大事なものは、技の緩急より先に力強さ、技の強弱をつけてください。』



自分に負けないで頑張れた。想像もできない身体の使い方を大坂先生から教わりました。眼から鱗です。 横須賀先生



たくさん勉強させて頂きました。恥もたくさんかきました。その分夜の楽しみが増えました。 船橋支部 町田先生



よく飲んで、次の日の稽古はすっきりしました。大坂先生の指導は、本当に実のある稽古です。 小出師範



厳しい暑さの中で励んだ稽古、達成感は最高です。

市川支部 四宮先生



基本組手 応用

汗..... 組手用薄手の道衣は、皮膚が透けて見えるくらいにぴったり貼り付いている。隣の市原先生が言う「汗が帯から滴り落ちるくらいでないと」じっと帯の先を見る。

2019. 9.11【広報 市川伯人】