

# 『五十四歩小』セミナー

～3時間で覚える速修セミナー～

9/7(土)・8(日)で実施される恒例の勝浦合宿において、大坂師範からご指導いただく形の一つが『五十四歩小』です。

そこで、今回は『形の順序を覚える&確認する』ことに特化したセミナーを企画しました!

形の順序を覚えていない方も3時間で覚えられます!

「普段は指導中心で、なかなか自身の稽古が出来ていない方」、「勝浦合宿には参加する予定だけど形の順序に不安がある方」、「そろそろ新しい形を覚えたい方」等々…。奮ってご参加ください!!

勝浦合宿でも活かせること間違いなしです!!

日時:令和元年8月31日(土) 17:30~20:30 (17:00~入場可)

場所:鎌取コミュニティセンター 多目的ホール(3階)

所在地:千葉市緑区おゆみ野3-15-2

対象者:勝浦合宿参加予定者および中学生以上の有段者

費用:500円/人(中学生~大学生:無料)

問合せ:携帯:090-9395-1447 / E-mail:jkakuga0808@yahoo.co.jp

担当者:大石(日本空手協会 千葉県本部 指導部長)

