

# 日本空手協会 千葉県本部だより

## 稽古始め

令和2年1月11日（土）9時30分～  
千葉工業大学・茜浜武道館



古宮浩二本部長 挨拶



谷川幸男先生

基本中の基本、身体の柔軟性と立ち方がたつぷりと稽古出来ました。

星 賢太先生

普段やらないような新鮮な稽古が出来ました。全体で行った稽古の他、色々な先生方から指導を受けて、とても為になりました。



及川君 小学五年生(根本道場)

いつもと違って、良かったです。五年生の春から空手の稽古を始めました。これからも頑張ります。



小山 孝一先生

今年初めての合同稽古。寒い中一生懸命頑張りました。

