

# 第4回 復活！ 大人の稽古会



- ・令和6年6月8日（土）
- ・12:30～14:10（予定）12:00集合
- ・船橋アリーナ（サブアリーナ）
- ・参加費：1,000円

※ 審査会終了後、速やかに開始します

9ヵ月のブランクを経て『大人の稽古会』が帰って参りました！子供たちにも負けない気合いで、一緒に汗を流しましょう！！

## 《今回のテーマ》

『「基本」を「形」に活かす！』

日頃の稽古で培った「基本」を、どのように「形」に活かすか分かりやすくお伝えします。

審査会受験、指導員・審査員資格受験予定の方も必見です♪

段・級問わずご参加ください！！

お問い合わせ  
担当：大石（技術局長）  
TEL：090-9395-1447  
E-mail：jkakuga0808@yahoo.co.jp

