

3月8日は稽古の日

# 稽古開催会

日頃の稽古と趣を変えての  
グループ別稽古

参加費  
1,000円

## A グループ

対象者：50歳以上

【午前の部／10:00～12:30】

担当：古宇田 巍  
七段／花見川支部

【午後の部／13:45～16:15】

担当：小山 孝一  
七段／北総支部

## B グループ

対象者：高校生以上50歳未満

【午前の部／10:00～12:30】

担当：天野 陽介  
五段／花見川支部

【午後の部／13:45～16:15】

担当：大石 勝美  
六段／勝輝塾

タイムスケジュールや稽古内容は次ページ参照

※ A・B各グループで年齢別に振り分けていますが、何れに参加しても問題ありません。  
ただし、午前・午後とも同じグループの稽古に参加して下さい。

3月8日

9:30- 16:30 (集合9:00)

船橋アリーナ（サブアリーナ）

船橋市習志野台 7-5-1



担当／問い合わせ先  
大石（千葉県本部 副本部長／技術局長）  
E-mail : jkakuga0808@yahoo.co.jp

3月8日は稽古の日

# 技術講習会

～日頃の稽古と趣を変えてのグループ別稽古～

## 《タイムスケジュール／稽古内容等》

開講式 9:30～

開会の辞

本部長 挨拶

タイムスケジュール説明

準備体操 9:45～

### Aグループ

【午前の部／10:00～12:30】

#### ◆ 基本

軸足、腰を意識した前後・  
左右移動時の使い方

#### ◆ 形

平安初段～五段、十手

【午後の部／13:45～16:15】

#### ◆ 形

鉄騎二段・三段、岩鶴、半月

### Bグループ

【午前の部／10:00～12:30】

#### ◆ 形

平安初段～五段、  
鉄騎初段

【午後の部／13:45～16:15】

#### ◆ 基本一本組手

基礎から応用  
技の受け極めや体捌き等

閉講式 16:20～

副技術局長 講評

閉会の辞



3月 8 日(日)

9:30- 16:30 (集合9:00)

船橋アリーナ (サブアリーナ)

船橋市習志野台 7-5-1

担当／問い合わせ先

大石 (千葉県本部 副本部長／技術局長)

E-mail : jkakuga0808@yahoo.co.jp